
Spis treści

Stella Grotowska, Maria Sroczyńska

OD „CZASU WOLNEGO” DO „CZASU NIEWOLNEGO”? DYLEMATY SPOŁECZEŃSTWA OSIĄGNIĘĆ.....	7
--	---

Dorota Irena Mroczkowska

CZAS WOLNY – O CODZIENNYCH I NIECODZIENNYCH SCENARIUSZACH DOŚWIADCZANIA	13
--	----

*LEISURE TIME – ON EVERYDAY AND UNCOMMON SCENARIOS OF
EXPERIENCING LEISURE*

Katarzyna Anna Uklańska

ZRÓWNOWAŻONE KONSUMOWANIE CZASU WOLNEGO. O PRZEMIANACH <i>LEISURE TIME</i> W SPOŁECZEŃSTWIE KONSUMPCYJNYM ...	33
--	----

*SUSTAINABLE CONSUMPTION OF FREE TIME.
ON THE TRANSFORMATION OF LEISURE TIME IN CONSUMER SOCIETY*

Agnieszka Zduniak

PROBLEMATYCZNE UŻYTKOWANIE INTERNETU W CZASIE WOLNYM PRZEZ MŁODZIEŻ W PERSPEKTYWIE PSYCHOLOGII UZALEŻNIEŃ.....	47
--	----

*PROBLEMATIC USE OF THE INTERNET
IN LEISURE TIME OF YOUNG PEOPLE
IN THE PERSPECTIVE OF ADDICTION PSYCHOLOGY*

Magdalena Parus-Jankowska

KILKA UWAG O PANDEMICZNEJ TĘSKNOCIE POLAKÓW
ZA TURYSTYKĄ FESTIWALOWĄ..... 61

*A FEW COMMENTS ON THE PANDEMIC LONGING OF POLES
FOR FESTIVAL TOURISM*

Paweł Edward Prüfer

PUŁAPKA CZY DOBRODZIEJSTWO IMMERSYJNOŚCI
W BIEGANIU DŁUGODYSTANSOWYM?
CZAS WOLNY AKTYWNI WYPEŁNIANY..... 71

*A TRAP OR BENEFIT OF "IMMERSION" IN LONG DISTANCE RUNNING?
LEISURE TIME SPENT IN AN ACTIVE WAY*

Ewa Karolina Garstka-Szycha

PRZEMIANA I CIĄGŁOŚĆ KULTUROWA POLSKIEJ KUCHNI
W PONOWOCZESNYM ŚWIECIE.
RELACJE MIĘDZY CZASEM WOLNYM
A KONSUMPCJĄ I STYLEM ŻYCIA 87

*THE TRANSFORMATION AND CULTURAL CONTINUITY OF
THE POLISH "CUISINE" IN THE POSTMODERN WORLD.
RELATIONS BETWEEN LEISURE TIME, CONSUMPTION AND LIFESTYLE*

Notes for Contributors..... 107

Informacje dla autorów..... 108