

---

# Spis treści/ Table of contents

## **Kamil Łuczaj, Olga Małgorzata Kurek-Ochmańska**

AWANS SPOŁECZNY A RELACJE RODZINNE  
W BIOGRAFIACH AKADEMIKÓW Z KLAS LUDOWYCH. .... 7

*UPWARD MOBILITY AND FAMILY RELATIONS IN THE BIOGRAPHIES OF  
ACADEMICS FROM WORKING CLASSES*

## **Agata Maksymowicz, Łucja Kaprańska**

AKTYWNOŚĆ JAKO STRATEGIA POMYŚLNEGO STARZENIA SIĘ  
W ŚWIELE INTERNETOWYCH RAD I WSKAZÓWEK DLA SENIORÓW ..... 29

*ACTIVITY AS A STRATEGY FOR SUCCESSFUL AGING IN LIGHT OF ONLINE PIECES  
OF ADVICES AND GUIDANCE FOR SENIORS*

## **Magdalena Maria Zdun**

WŁĄCZENIE W ROZWÓJ. ROZWÓJ JAKO PROCES WSPÓŁTWORZENIA  
I WSPÓŁCZESTNICTWA. .... 47

*INCLUSION IN DEVELOPMENT. DEVELOPMENT  
AS A PROCESS OF CO-CREATION AND JOINT PARTICIPATION*

## **Beata Łubianka, Piotr Długosz**

JA, MÓJ AWATAR CZY MOJE CIAŁO?  
O ZWIĄZKACH OCENY CIAŁA GRACZY RPG  
Z KREOWANĄ POSTACIĄ W GRZE ..... 65

*ME, MY AVATAR OR MY BODY? THE RELATIONSHIP BETWEEN THE BODY  
ESTEEM OF RPG PLAYERS AND THE CREATED CHARACTER IN THE GAME*

**Adam Krzysztof Żądło**

WROGOWIE CYFROWEJ IMMERSJI.  
ANALIZA AKTUALNYCH PRZESZKÓD  
TECHNOLOGICZNO-PERCEPCYJNYCH DLA VR, AR, MR, XR  
NA PRZYKŁADZIE INSTALACJI PT. *MAKIETOWANIE RZECZYWISTOŚCI* . . . . . 81

*OPPONENTS OF DIGITAL IMMERSION. ANALYSIS OF  
CURRENT TECHNOLOGICAL AND PERCEPTUAL OBSTACLES  
FOR VR, AR, MR, XR ON THE EXAMPLE OF THE INSTALLATION  
ENTITLED “MODELLING REALITY”*

**Justyna Krocak**

THE SOCRATIC PRACTICE OF “CARE OF THE SELF” (*EPIMELEIA HEAUTOU*)  
AND THE COACHING PROCESS . . . . . 101

**Karol Więch**

HUMANIZOWANIE NOWOCZESNOŚCI  
NA PRZYKŁADZIE ZWIĄZKÓW MIASTA I LITERATURY . . . . . 111

*HUMANIZING MODERNITY ON THE EXAMPLE OF  
THE RELATIONSHIP BETWEEN A CITY AND LITERATURE*

**Notes for Contributors** . . . . . 131

**Informacje dla autorów** . . . . . 132